

Vigilancia de la Salud

Situación Actual

CEOE_SEMINARIO

Situación actual y futuro de la Vigilancia de la Salud

9 de octubre de 2013

Bankia

Dr. Juan José Muñoz Benito

Dtor. Dpto. Prevención Riesgos Laborales

Servicio Médico



Precedentes



- DISTINTAS MODALIDADES DE V.S.
- DIFERENTES PROTOCOLOS
- DESIGUALES PERIODICIDADES

Vigilancia de la Salud en BANKIA

1ª Fase INTEGRACIÓN

- ✓ Unificación Criterios
- ✓ Homogeneización Plazos
- ✓ Aplicación Informática Común
- ✓ Establecimiento de Recursos



Vigilancia de la Salud en BANKIA

2ª Fase TRANSFORMACIÓN

- ✓ **Modalidad Organizativa**
- ✓ **Modelo Propio**
- ✓ **Protocolos**
- ✓ **Procedimiento**

- Examen Inicial**
- Examen Específico Periódico**
- Examen a Demanda**
- Examen de Retorno**



Vigilancia de la Salud en BANKIA

Bankia EMPECEMOS POR LOS PRINCIPIOS
INTEGRIDAD, COMPROMISO, PROFESIONALIDAD, CERCAÑÍA, ORIENTACIÓN AL LOGRO

EN **30"**
SEGUNDOS
COMUNICACIÓN INTERNA

 Vigilancia periódica de la salud:
abierto el plazo de solicitud del
reconocimiento médico

Portal Institucional | Intranet | [Desconexión](#)

e-personas Autoservicio [Aula Virtual](#)

Bankia

Estás en: [Inicio](#) > [Autoservicio](#) > Gestor Personal: Reconocimiento Médico [< Volver](#)


Gestor Personal

Salud Laboral

Reconocimiento Médico

Desde aquí puedes solicitar cita para realizar tu reconocimiento médico periódico. Recuerda que el reconocimiento es **voluntario** y los resultados son **confidenciales**, accesibles exclusivamente por los profesionales sanitarios.

- Recuerda tu cita
- Último reconocimiento
- Información Sanitaria



Protocolo de Vigilancia de la Salud

✓ CUESTIONARIO ESPECÍFICO

Adaptación de la Guía PVDs:

- Datos Identificativos del Puesto de Trabajo
- Anamnesis Características Visuales
- Anamnesis Aparato Osteomuscular

Bankia
SERVICIO MEDICO
DPTO. PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES

CUESTIONARIO PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

Fecha: ___/___/___

Este Cuestionario ha sido elaborado siguiendo los criterios y recomendaciones de la Guía Técnica, Pantallas de Visualización de Datos, del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, Real Decreto 488/1997 de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo que incluye pantallas de visualización.

DATOS IDENTIFICATIVOS

Nombre: _____ Apellidos: _____
Función: _____ Código Centro: _____

ANAMNESIS CARACTERÍSTICAS VISUALES

Usa Gafas, Lentillas: Sí No
Última vez que se revisó la graduación: _____
Media de Horas/Día usando PVD: _____
Años usando PVD: _____

¿Cuando trabaja con el ordenador y por causa del mismo ¿Presenta alguna de las siguientes molestias?	Nunca	Raramente	A veces	Muy a menudo
1. La falta de nitidez de los caracteres				
2. El centelleo de los caracteres o del fondo				
3. Los reflejos de la pantalla				
4. La iluminación artificial				
5. La iluminación natural				
6. Picor de ojos				
7. Quemazón de ojos				
8. Sensación de ver peor				
9. Sensación de visión borrosa				
10. Dolores de Cabeza				
11. Deslumbramiento, estrobellos, luces				
12. Otras (Especificar): _____				

ANAMNESIS APARATO OSTEOMUSCULAR

Diestro: Zurdo: Ambidiestro:
Alguna enfermedad de espalda, miembros superiores y/o miembros inferiores: Sí No

Zonas con molestias	En la última semana	En el último año
Cuello y/o Nuca		
Hombros y/o Brazos		
Codos		
Muñecas y/o manos		
Columna dorsal (espalda alta)		
Columna lumbar (espalda baja)		
Caderas y/o Muslos		
Rodillas		
Tobillos y/o Pies		

Los informamos que los datos personales, incluidos los de salud, que Vd. facilite serán tratados por el personal sanitario del Dpto. de Prevención de Riesgos Laborales de BANKIA, con la finalidad de efectuar la vigilancia de la salud, y que están incorporados en un fichero del citado Servicio.
Usted podrá ejercitar todos los derechos que le asisten según la vigente legislación aplicable contenida en la Ley Orgánica 16/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal dirigiendo comunicación por escrito al Dpto. de Prevención de Riesgos Laborales de BANKIA, Paseo de la Castellana 189, planta baja, 28048, Madrid.
Pdo.:

Protocolo de Vigilancia de la Salud

✓ PERFIL ANALÍTICO

Sangre:

- Hemograma Completo
- Bioquímica:
 - Perfil Lipídico
 - Perfil Hepático
 - Perfil Renal



Orina (Densidad, Reacción, Anormales, Sedimentos..)

Protocolo de Vigilancia de la Salud

✓ EXAMEN MÉDICO

Anamnesis Dirigida:

- Hábitos de Consumo Alcohol y Tabaco
- Nutrición
- Consumo Medicamentos
- Actividad Física
- Ritmo Intestinal
- Hábitos de Sueño
- Alergias

Exploración Física Sistematizada Completa



Protocolo de Vigilancia de la Salud

✓ PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

- Examen de Agudeza Visual
- Audiometría
- ECG
- Espirometría
- Cooximetría
-



Vigilancia de la Salud en BANKIA

OBJETIVO  **LA SALUD DE LOS TRABAJADORES**

- ✓ **Inseparables Vigilancia y Promoción**
- ✓ **Obligaciones Legales / Expectativas de los Usuarios**
- ✓ **Eficiencia / Satisfacción**

**** Elaboración del Perfil de Salud del Trabajador de BANKIA (Análisis de Resultados de Vigilancia de la Salud 2013)**

Actividades de Promoción de la Salud

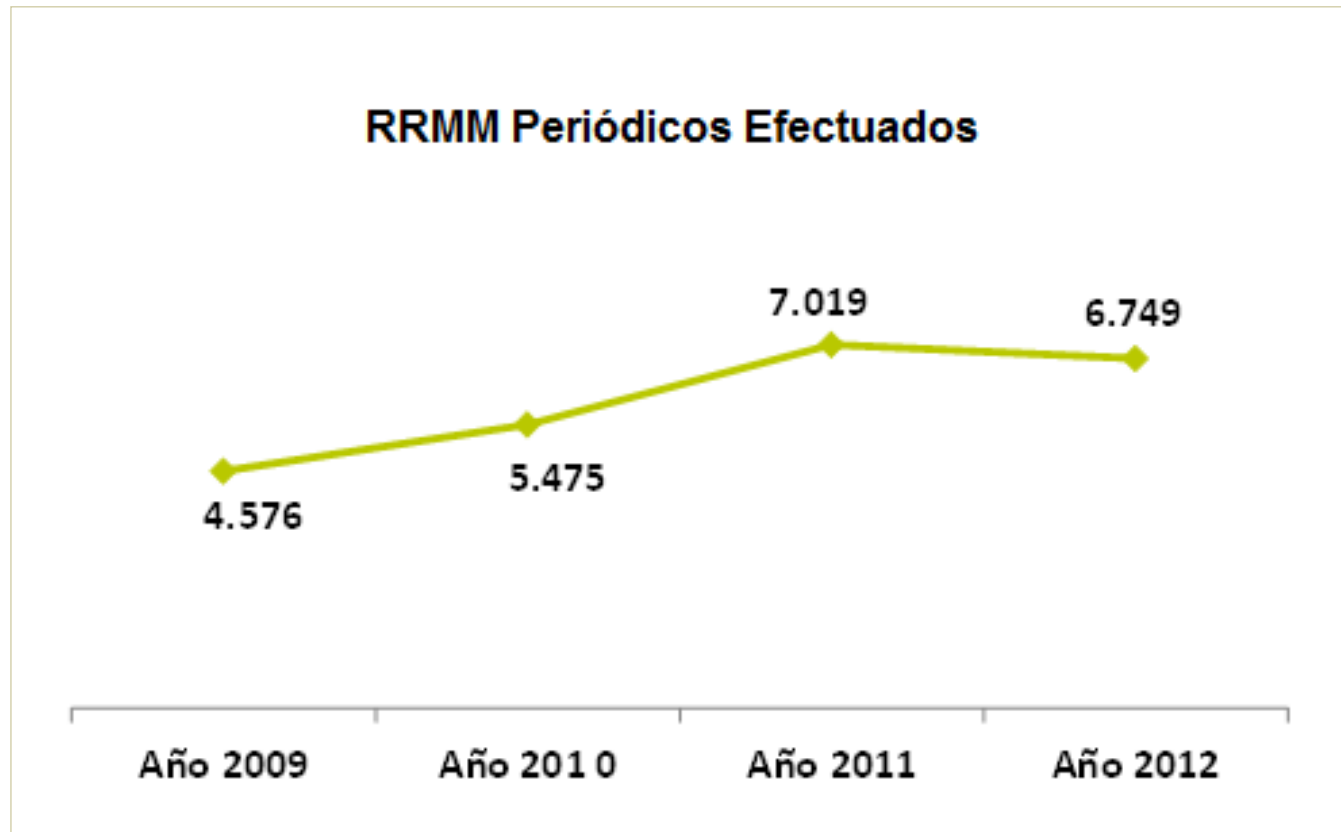


Campañas Preventivas:

- Riesgo Cardiovascular
- Periodo Estival / SOL
- Osteoporosis
- Cáncer Ginecológico
- Cáncer de Próstata
- Cáncer Colon Rectal
- Glaucoma

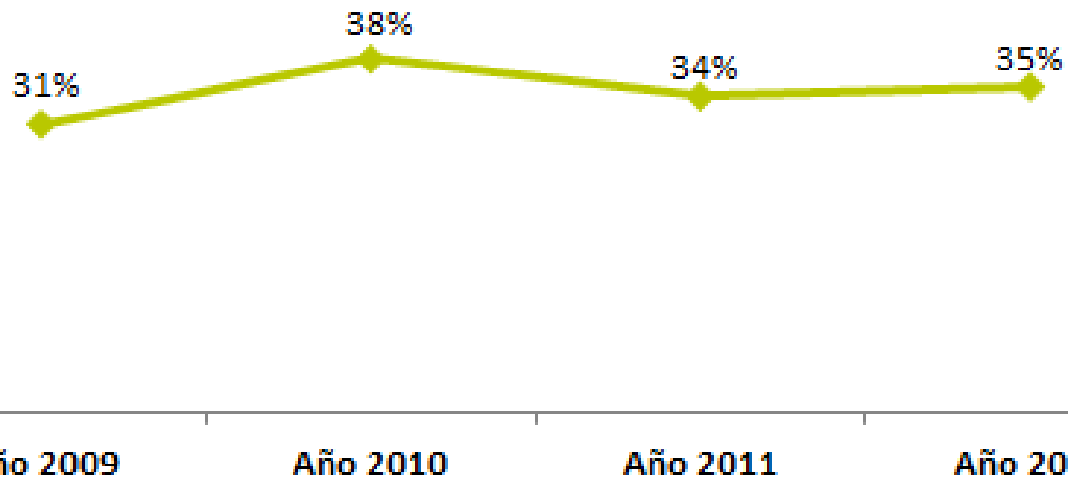


Datos Históricos y Grupo BANKIA



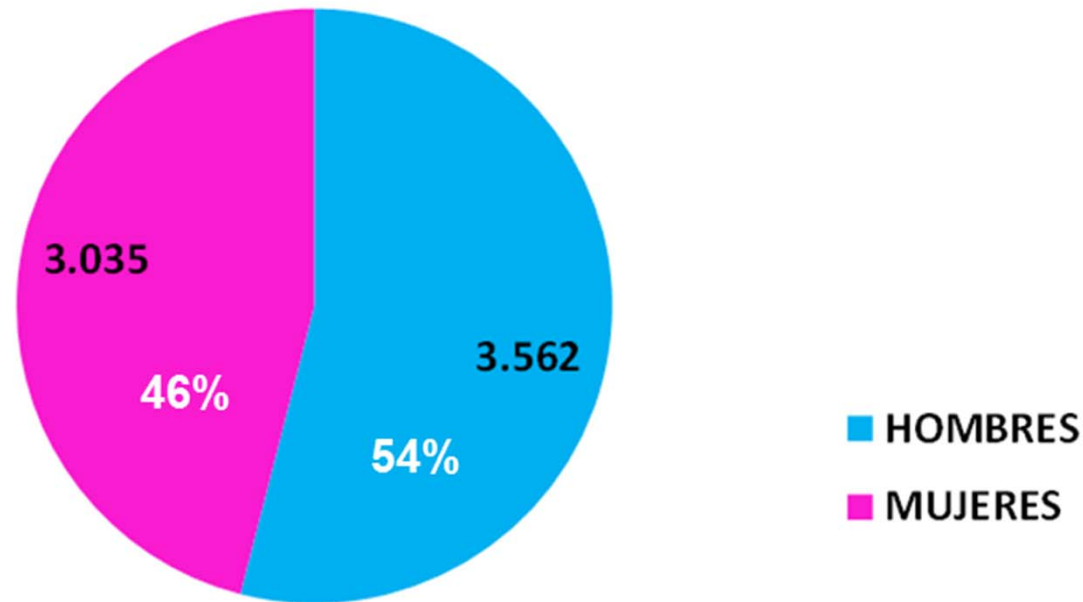
Datos Históricos y Grupo BANKIA

RRMM Periódicos Efectuados del Total Plantilla



Datos Año 2012 en BANKIA

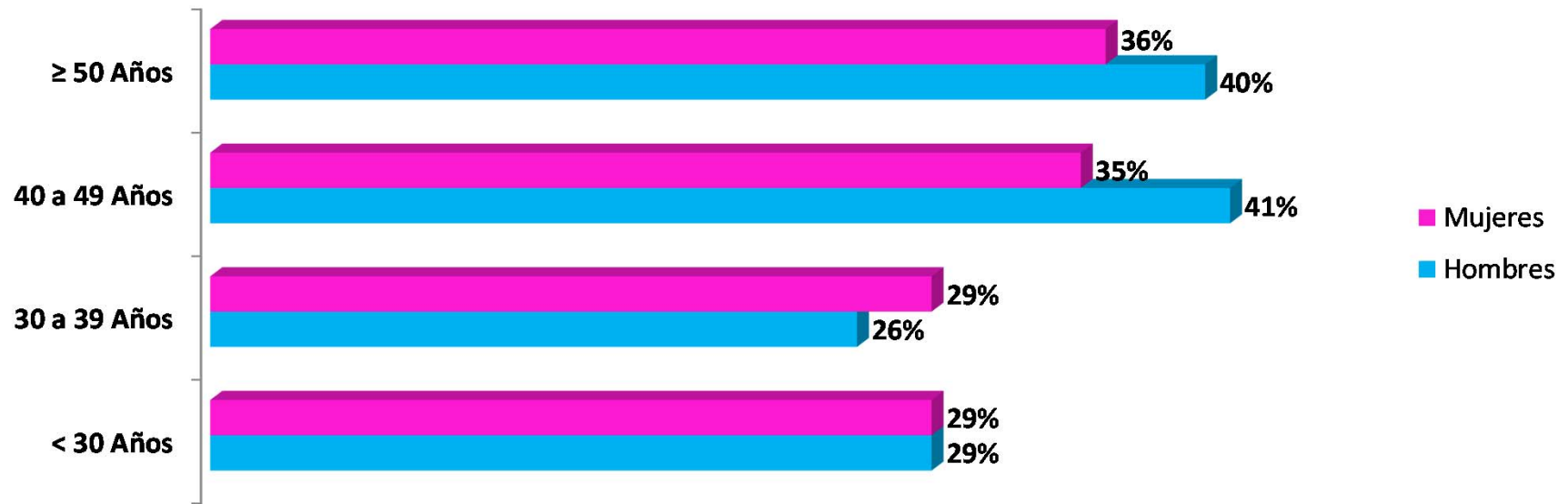
Reconocimientos Periódicos - Voluntarios
Efectuados Año 2012



* Aproximadamente el 40% de Hombres y un 30% de las Mujeres de la Plantilla.

Datos Año 2012 en BANKIA

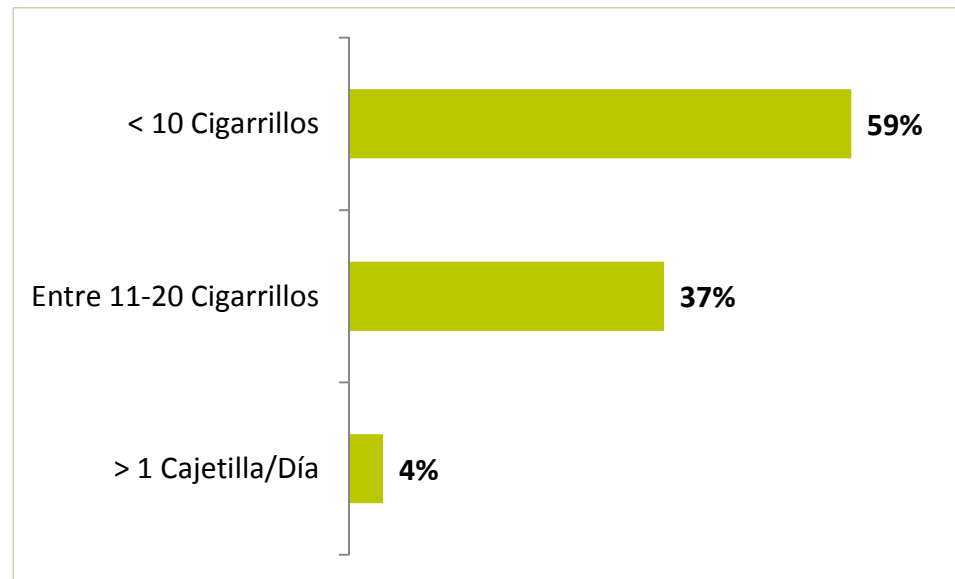
Reconocimientos Periódicos - Voluntarios
Efectuados Año 2012



Resultados Preliminares Año 2012

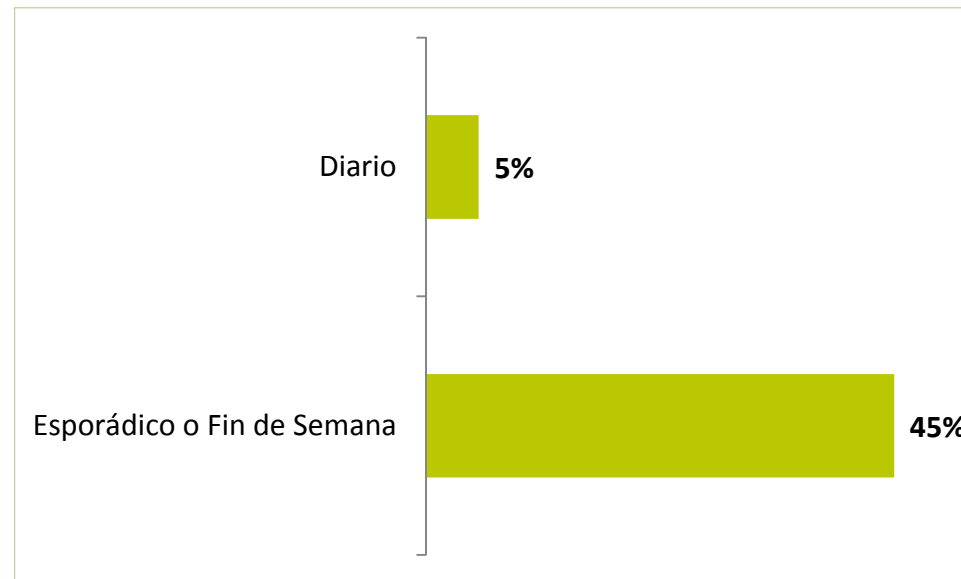
Hábito Tabáquico

➤ Presente en > 20%



Resultados Preliminares Año 2012

Hábito de Consumo de Alcohol Declarado



Resultados Preliminares Año 2012

Hábito de Actividad Física

- **> 25% Sedentarios**

IMC

- **Peso Normal \approx 50%**
- **Sobrepeso Leve – Ligero \approx 37%**

Resultados Preliminares Año 2012

Perfil Tensión Arterial

- Normal 90%
- HTA Declarada < 8%

Perfil Agudeza Visual

- En \approx 50% Detectadas Alteraciones

Resultados Preliminares Año 2012

Perfil del Aparato Locomotor

- **Columna Vertebral Normal en el 90%**
- **Hombro Normal en el 98%**
- **Codo Normal 100%**
- **Muñeca y Mano 99%**

Resultados Preliminares Año 2012

Perfil Analítico

- **La alteración más frecuente es la Hipercolesterolemia, siendo más frecuente en Hombres que en Mujeres (>20%).**
- **Alteraciones de la Función Hepática y de la Serie Blanca, serían las siguientes en frecuencia.**

Situación Actual de la Vigilancia de la Salud en BANKIA



Todo ello encaminado a...

....UNA PREVENCIÓN INTEGRAL E INTEGRADA



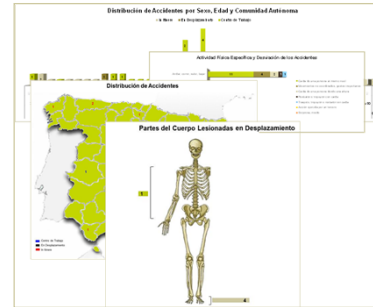
Actuaciones Integradas en ...

- Evaluación de Riesgos Centro y Puesto de Trabajo
- Estudios Ergonómicos y Participación en Nuevos Diseños
- Homologaciones de Nuevos Equipos



Actuaciones Integradas en ...

- Investigación de la Siniestralidad
- Implantación del Plan de Movilidad
- Implantación de Espacios Cardioprotegidos
- Seguimiento Personas Atraco /Violencia Externa



Todo ello...

Organización del Trabajo y
Relaciones Interpersonales
Idóneas

Personas

- Sanas
- Seguras
- Motivadas
- Satisfechas:
 - Qué hacen
 - Dónde lo hacen
 - Con quién

PARA LLEGAR A
CONSEGUIR

Condiciones de Trabajo
Óptimas

Centros de Trabajo
Seguros

Bankia